

Wir pflegen nach dem Konzept der 12 pflegerischen Geste.

Eine pflegerische Geste ist die innere Haltung, mit der wir eine Pflegehandlung ausführen.

Geste des Monates

Ausgleichen
Harmonisieren



Foto pixabay cao135

Ziel

Gleichgewicht vermitteln zwischen
Aktivem und Ruhe

Fragen Sie sich doch mal:

Wie bemerken Sie im Alltag, dass Sie von einer aktiven
Beschäftigung in Ruhe wechseln sollten und
umgekehrt?

Was geschieht, wenn Sie das Gleichgewicht
vernachlässigen?